

*„Übertragen kann jeder.
Gegenübertragung ist eine Kunst.
Die kann man kultivieren.“*

Übertragung und Gegenübertragung im systemischen Rahmen

Subversive Wendungen im Coaching

Ulrike Rheinberger

(gegen)übertragung: verwandte konzepte

aufstellungen

glaubenssätze

reflexion

delegation

empathie

resonanz

identifikation

spiegelneuronen

rapport

beziehungssystem

beobachtersystem

verzerrte wahrnehmung

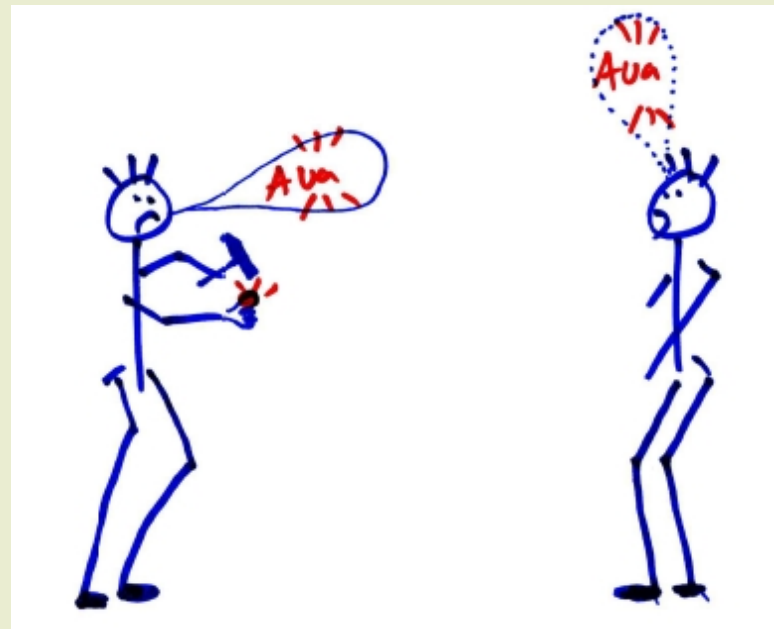
projektion

übertragung: eine definition

- *„Jeder Mensch entwickelt aus seinen Anlagen und Umwelteinflüssen bestimmte charakteristische Eigenschaften. Das ergibt sozusagen ein Klischee (oder mehrere) welche sich im Laufe des Lebens regelmäßig wiederholen, neu abgedruckt werden, welche auch gegen rezente Eindrücke nicht völlig unveränderlich ist.“ (S.Freud)*
- Diese Klischees oder Muster kann man als Reaktionsbereitschaften auffassen, die bei passender Gelegenheit abgerufen – übertragen – werden.
- Diese Übertragungen sind weitgehend unbewusst (implizit, automatisiert, prozedural) und werde nur indirekt sichtbar durch Handlungen, Reaktion, Kommunikation, Interaktion.

übertragung: neurobiologische gesichtspunkte

- Spiegelneurone als Erklärung für Resonanzphänomene: Unmittelbare intuitive Wahrnehmung der Gefühle und Handlungen anderer Menschen durch gleichzeitige Aktivierung der gleichen neuronalen Netzwerke.



konstruktivismus <-> neurobiologie

- *„es gibt keinen Kontakt zwischen verschiedenen Bewußtseinsformen...kein Bewußtsein hat einen direkten Zugang zu einem anderen Bewußtsein...“*
(N.Luhmann)
- aber möglicherweise gibt es einen direkten Kontakt von einem Unbewußtsein zum anderen Unbewußtsein

übertragung : in der psychoanalyse

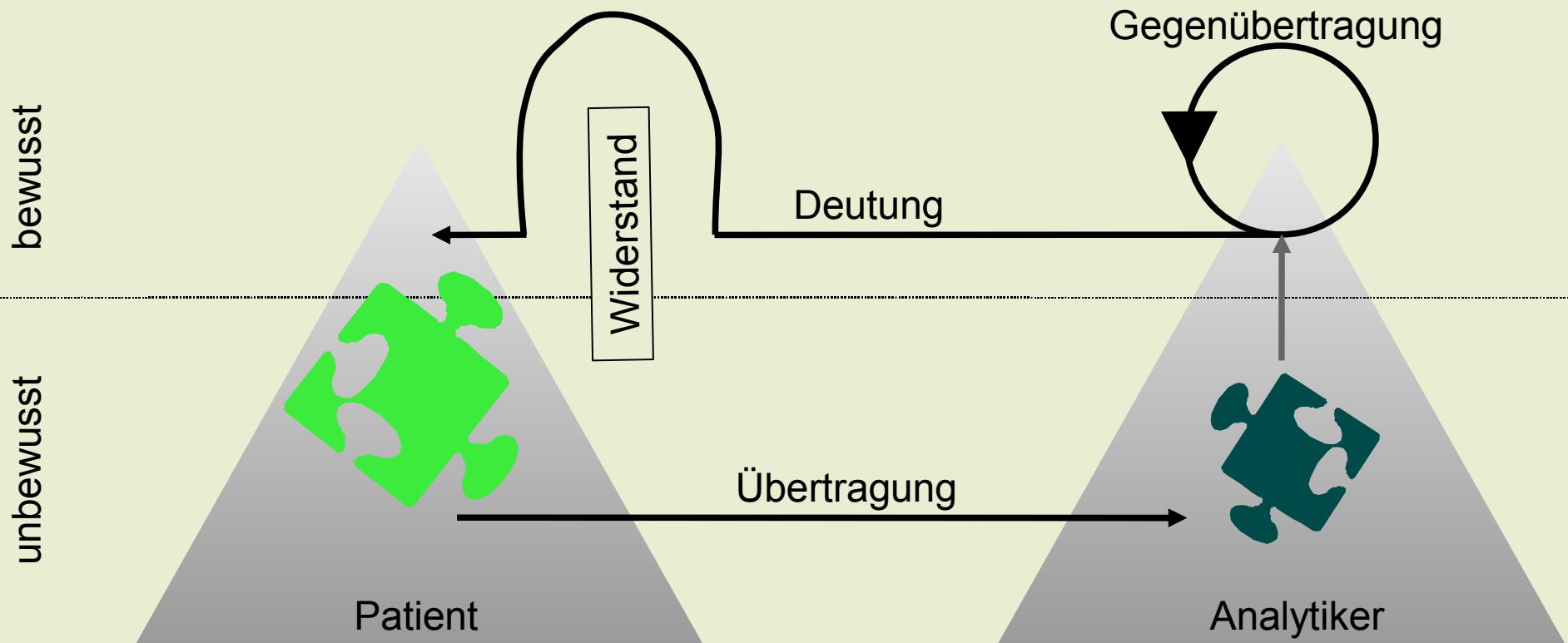
- Im Anfang der Psychoanalyse sah Freud das Auftreten von Übertragung in der analytischen Behandlung als Kunstfehler. z.B. wenn sich Patientinnen in den Arzt verliebten.
- In der Folge entwickelte sich die *Übertragungsanalyse* als Basisintervention

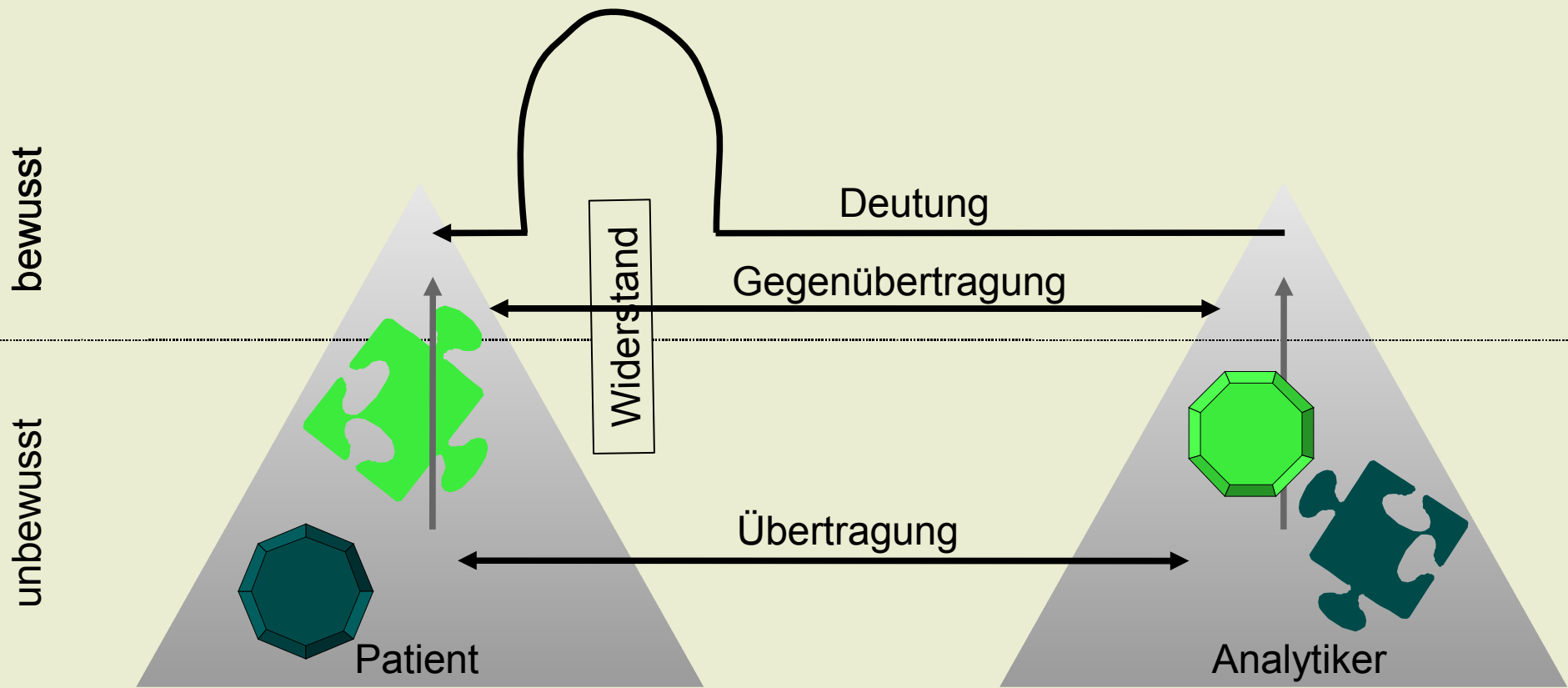


gegenübertragung: eine definition

- Reaktionen des Analytikers auf die Übertragung des Patienten. z.B. Fürsorglichkeit, Sympathie, Ablehnung, Müdigkeit, Langeweile
- Der Analytiker *„soll sich den Chirurgen zum Vorbild nehmen, der alle seine Affekte und selbst sein menschliches Mitleid beiseite drängt...“* und *„alles im Mitgeteilte für die Zwecke der Deutung, der Erkennung des verborgenen Unbewussten zu verwerten...“* (S.Freud)

übertragungsanalyse

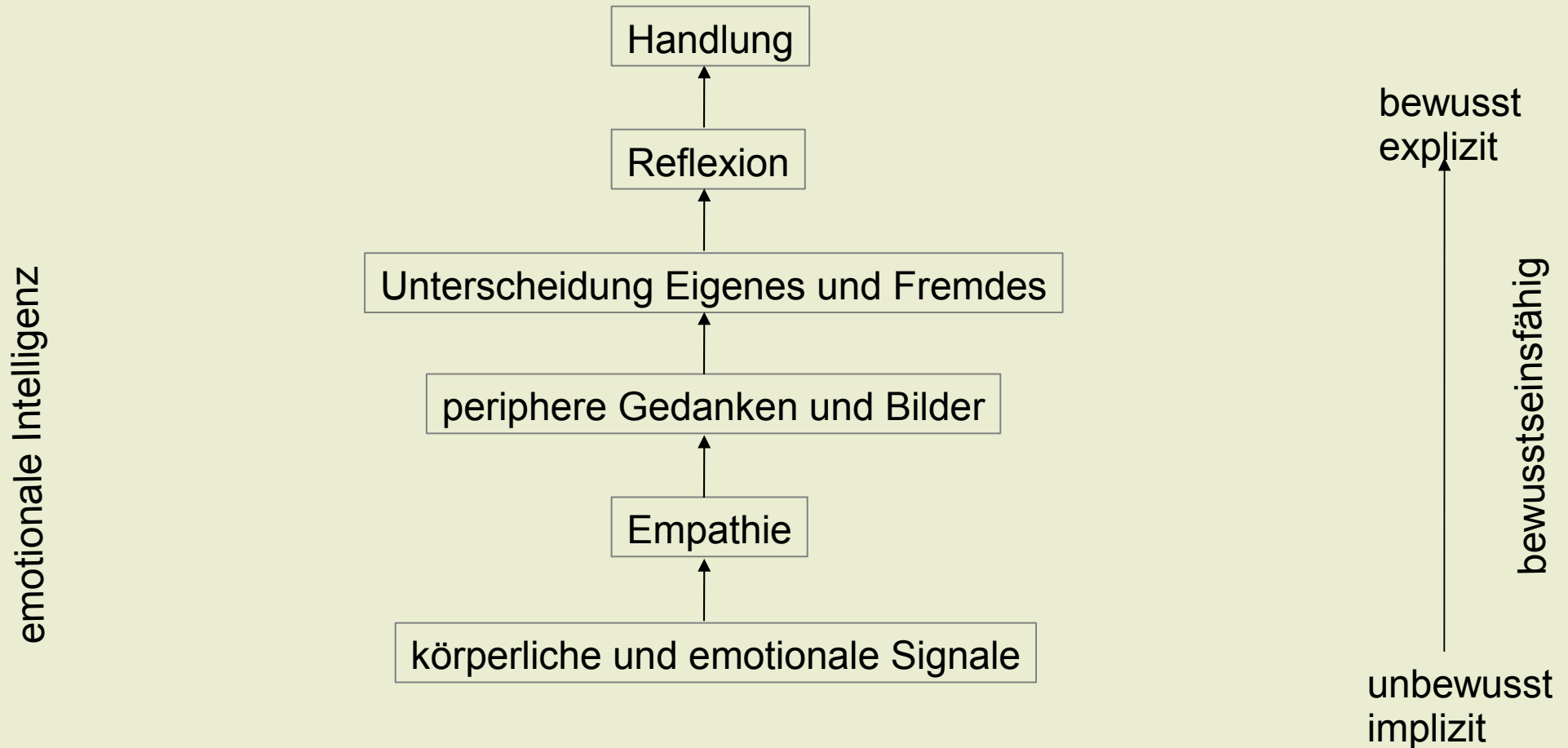




gegenübertragung: weiterentwicklung

- Übertragung/Gegenübertragung wird als wechselwirkender und dynamischer Vorgang aufgefasst.
- Gegenübertragung wird zum wichtiges Instrument zur Wahrnehmung und zum Verständnis der Übertragung des Patienten.
= d.h. durch **Selbstbeobachtung** wird Information über den Patienten, die Beziehung in der Analyse und die Beziehungen im Lebens des Patienten gewonnen.

gegenübertragung: ebenern



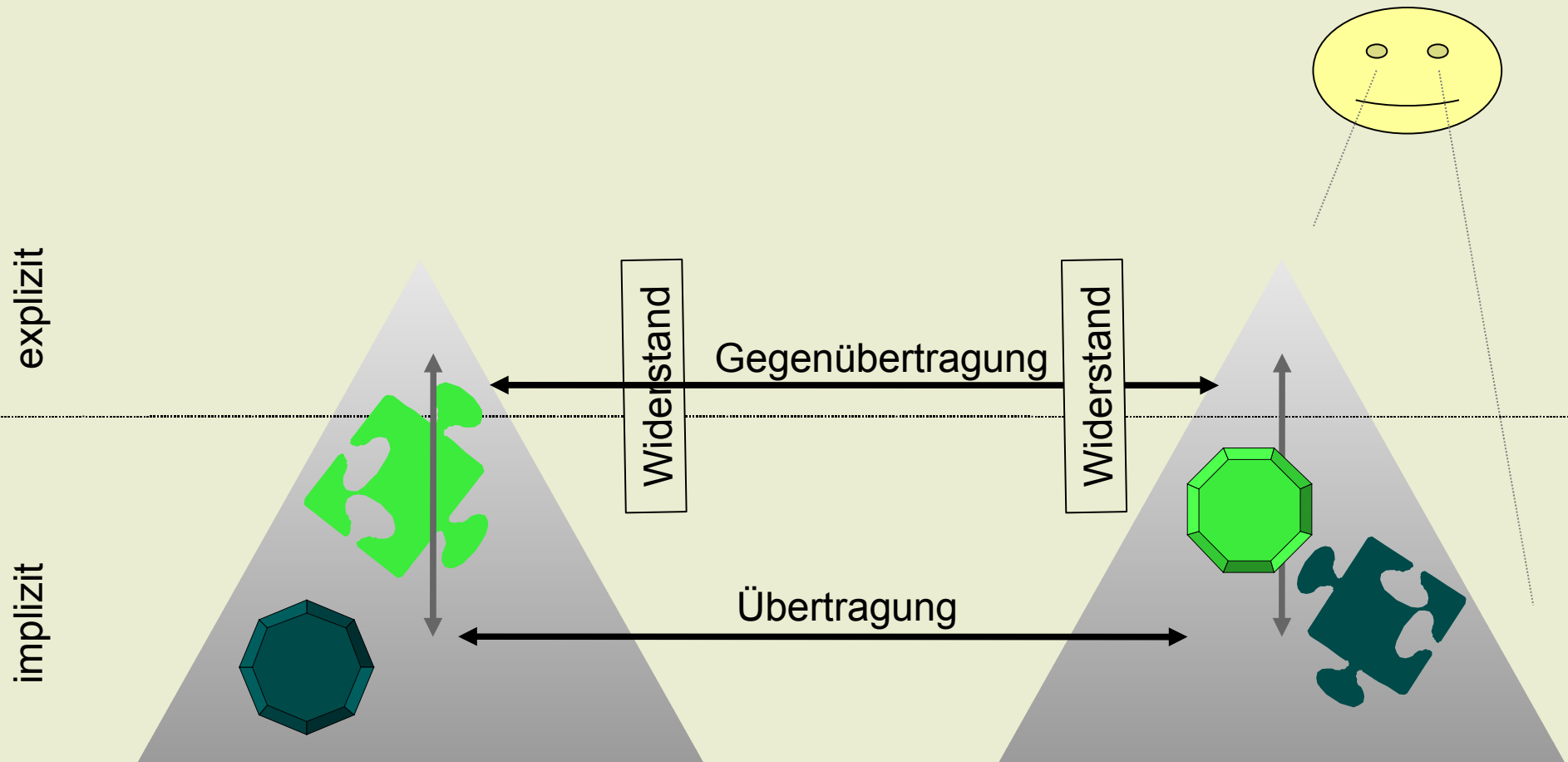
man kann nicht nicht übertragen!

- (Gegen-)übertragung ist Teil jeder Kommunikation!
- (Gegen-)übertragung ist gesund!
- Dysfunktionelle Übertragungen stören Kommunikation und erschweren Anpassung an unterschiedliche oder neue Situationen und erschweren Lernprozesse.

abgrenzung psychoanalyse:coaching

- Arzt-Patient-Beziehung
- Behandlung psychischer Störung
- Übertragungsanalyse
- Deutung
- Erinnern, Wiederholen, Durcharbeiten
- Beziehung auf Augenhöhe
- Rollen-, Kompetenz-, Entwicklungsthemen
- Reflexion, Selbstaufmerksamkeit
- Feedback
- Systemgestaltung

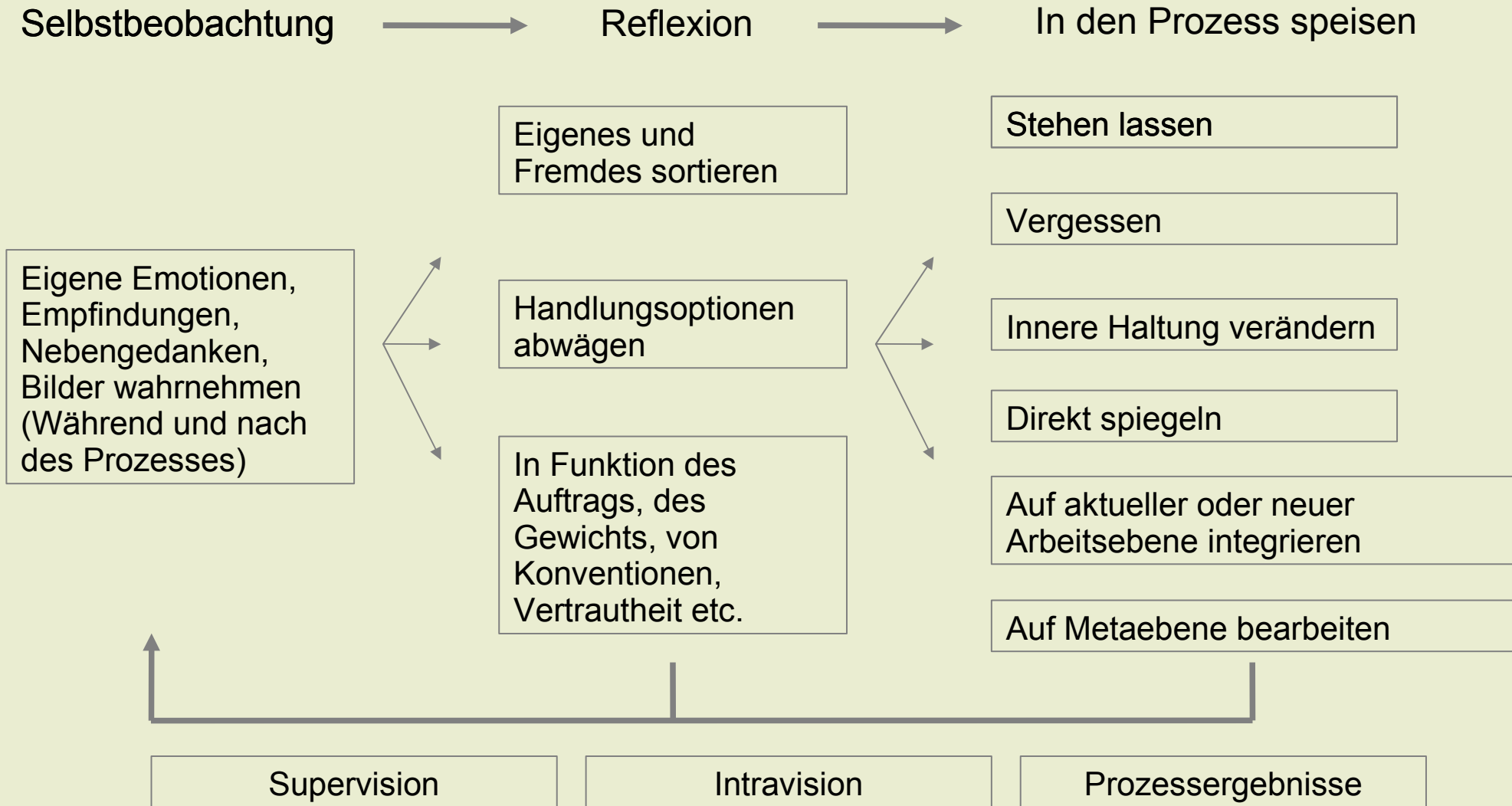
gegenübertragung : kybernetik 2. ordnung



(gegen)übertragung im coaching : wozu?

- zusätzliche systemische Ebene:
 - Förderung optimaler Arbeitsfähigkeit des Coaches
 - Beziehung Coach/Coachee/Auftraggeber kalibrieren
 - Störungen wahrnehmen und in den Prozess integrieren
 - dysfunktionelle Übertragungen in den Beziehungen des Coachee
 - Prozess verdichten, Prozesskompass
 - Improvisationstechnik
 - Erkenntnisgewinn: Selbsterkenntnis, Prozessmuster

(gegen)übertragung : operationalisierung



*„Du musst nicht immer wissen,
was zu tun ist,
aber du könntest bemerken,
was du schon tust.“*

Resonanz im Coaching:
Die Kunst der Gegenübertragung 9./10. Okt.2009

Supervisions-Workshop für Coaches
nächster Termin 24.April 2009
www.peak8.de